

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

**в средней группе филиала МДОУ ДС №1 г. Белинского
детского сада №3 г. Белинского**

Цель проекта: содействие физическому развитию дошкольников, формирование осознанного отношения к своему здоровью.

Задачи проекта:

- воспитывать у детей дошкольного возраста осмысленное отношение к физическому и духовному здоровью как единому целому;
- содействовать воспитанию у ребёнка потребности самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- способствовать развитию познавательного интереса детей к здоровому образу жизни.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Сентябрь 2019 – август 2020 г.г.

**ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
«ВОСПИТАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ»**

Месяц	Беседа, экскурсия	С/р игра	Дидактическая игра	Продуктивная деятельность	Чтение Худ.лит-ры	Опытно-исследовательская деятельность
Сентябрь	диагностика					
Октябрь	1.Беседа «Как я буду заботиться о своём здоровье. 2. Экскурсия в мед. кабинет	«Больница»	«Кому что нужно?»	Конструирование «Строим детскую больницу»	К. Чуковский «Айболит», пословицы	Пройти с развязанными шнурками небольшое расстояние
Ноябрь	Беседа о здоровой и полезной пище	«Магазин»	Игра «Узнай и назови овощи и фрукты»	Рисование по теме «Овощи и фрукты»	Ю. Тувим «Овощи», загадки об овощах и фруктах	Определение продуктов на вкус с завязанными глазами.
Декабрь			СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «Мама, папа, я – здоровая семья»			
Январь	Беседа «Чистота и здоровье»	«Парикмахерская»	Игра «Вымоем куклу», правила гигиены	Аппликация «Мы стираем, посмотрите»	К.Чуковский «Мойдодыр» Барто «Девочка чумазная», потешки	
Февраль	Беседа: «Полезное – неполезное»	-	Игра «Назови правильно»	Лепка «В нашем саду растут витамины»	К.Чуковский «Федорино горе»	Посадка лука в грядку
Март	Экскурсия в спортивную школу	-	Игра «Назови вид спорта»	Рисование по теме: «Мы делаем зарядку»	Загадки	Высадка рассады в грунт

Апрель	Экскурсия в медицинский кабинет	«Поликлиника»	Игра «Если кто-то заболел»	Рисование «Если хочешь быть здоров, закаляйся!»	Е. Кардашова «Наш доктор»	Наблюдение за рассадой
Май	Беседа: «Я знаю, что можно, что нельзя»	«Пожарники», «Семья»	Игра; «Источник опасности»	Рисование «Опасные знаки»	С. Маршак «Пожар»	Посадка семян на огороде
Июнь-Июль-август	Беседы: «В мире опасных предметов», «Безопасность при общении с животными», «Лекарственные растения», «Съедобные и несъедобные грибы»	«Семья» (поездка в лес, в зоопарк), «Больница», «Магазин»	Игры «На прогулке», «Что, где растёт» «По грибы», «Определение растений по запаху»	Рисование, лепка по теме «Моё домашнее животное» Аппликация «Грибы, съедобные и несъедобные»	Г.Новицкая «Дворняжка», А. Дмитриев «Бездомная кошка», загадки	Уход за растениями
		СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК				

ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

МЕСЯЦ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ
СЕТЯБРЬ	Родительское групповое собрание «Задачи работы группы на год»
ОКТАБРЬ	Консультация для родителей на тему: «Как учитывать особенности детей в семье»
НОЯБРЬ	Папка передвижка «Растим здорового ребёнка»
ДЕКАБРЬ	Анкетирование родителей на тему: «Общение в вашей семье» - Беседа с родителями по теме: «Одежда и здоровье детей»
ЯНВАРЬ	Консультация для родителей на тему; «Чистота – та же красота»
ФЕВРАЛЬ	Встреча с врачами узких специальностей
МАРТ	Консультация медсестры на тему: «Осторожно! Грипп»
АПРЕЛЬ	Встреча с родителями: «Будь здоров, малыш!» Приёмы закаливания в летний период Экологический субботник
МАЙ	Общее родительское собрание на тему: «Итоги работы группы за год, проблемы организации летней оздоровительной

	кампании.
ИЮНЬ-ИЮЛЬ-АВГУСТ	<p>Консультации специалистов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Профилактика желудочно-кишечных заболеваний; - Предупреждение дорожно-транспортного травматизма; - Поведение ребёнка на воде; <p>Благотворительная акция: «Подари радость детям» Спортивный праздник: «Здравствуй, лето!»</p>

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ:

1. Более осознанное отношение детей к своему здоровью
2. Подготовка методических рекомендаций для родителей и воспитателей по формированию навыков ЗОЖ у дошкольников.